

Contactgegevens:

[D.baas@meandermc.nl](mailto:D.baas@meandermc.nl)

033- 850 4820

*D. (Dominique) Baas<sup>1</sup>, N. (Nicole) van Schaik<sup>1</sup>, P.M. (Peter) Ruijes<sup>2</sup>, P.C.M. (Pieter) Pasker-de Jong<sup>3</sup>, W.A.M. (Wijnand) de Ronde<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Meander Apotheek, Meander Medisch Centrum, Amersfoort

<sup>2</sup> Anesthesiologie, Meander Medisch Centrum, Amersfoort

<sup>3</sup> Meander Academie, Meander Medisch Centrum, Amersfoort

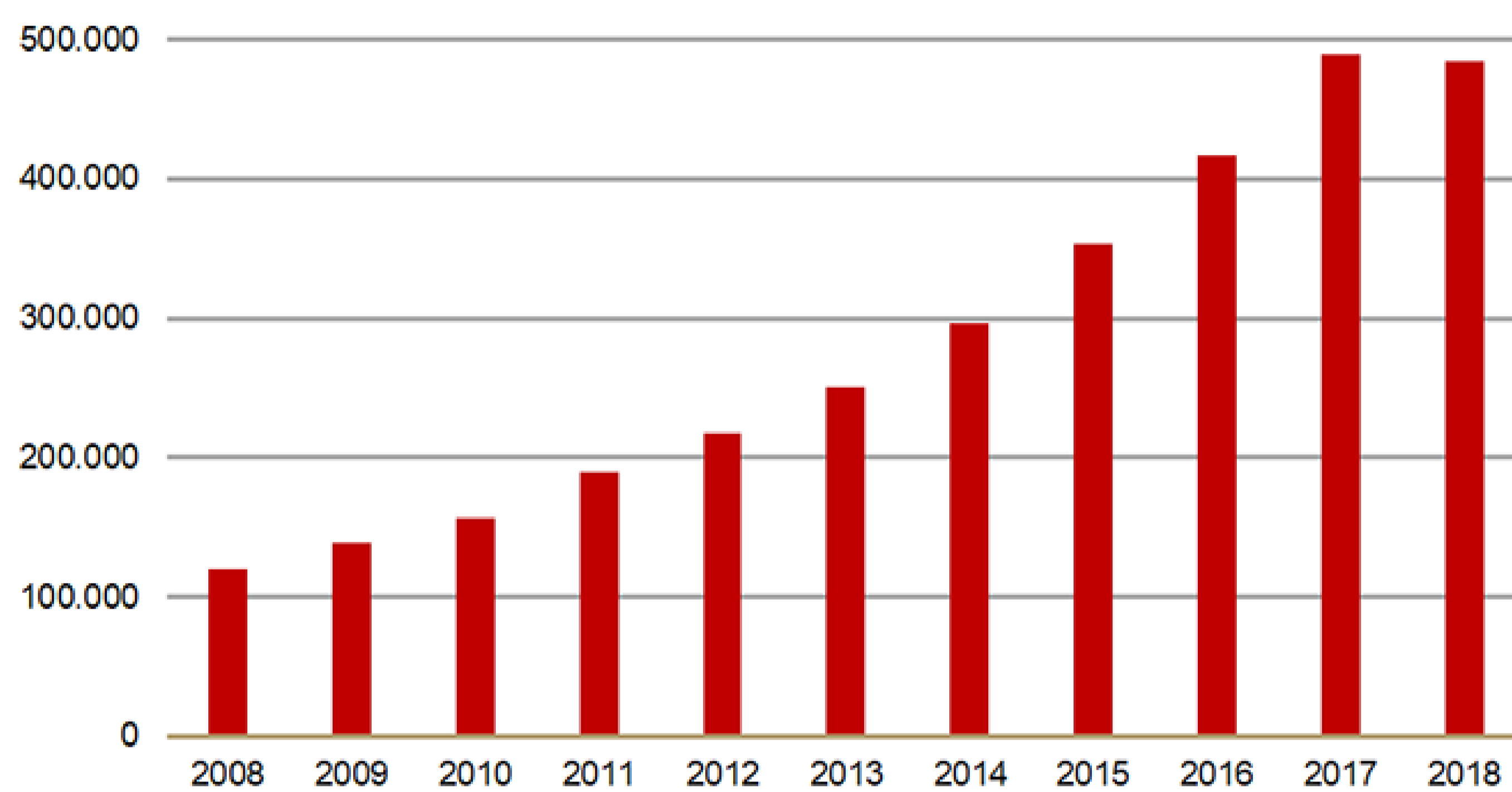
## Onderzoeksvraag

Is de verstrekte hoeveelheid oxycodon in overeenstemming met het gebruik en de pijnscore van de patiënt gedurende één week na ontslag uit Meander Medisch Centrum (MMC)?

## Achtergrond

Het gebruik van de sterke pijnstiller oxycodon is in de afgelopen jaren vervijfvoudigd in Nederland naar een half miljoen gebruikers. In onderzoeken wordt gesproken over een mogelijk zware pijnstiller-epidemie in Nederland waar elk jaar meer mensen aan overlijden. Het aantal patiënten in verslavingsklinieken is tevens sterk toegenomen.

Binnen het Meander Medisch Centrum wordt een groot deel (42.5%) van de patiënten ontslagen met een recept voor oxycodon. Er wordt gedacht dat de indicatie voor het voorschrijven van oxycodon te snel gesteld wordt en dat er teveel medicatie wordt meegegeven.



Figuur 1: ontwikkeling van het aantal gebruikers van oxycodon per jaar (2008-2018) in Nederland.

## Resultaten

### Inclusie:

Er werden van 19-03-2019 tot en met 31-05-2019 200 patiënten geïncludeerd. In totaal zijn er 103 patiënten geanalyseerd. Hiervan kregen 22 patiënten een nieuwe heup, 31 patiënten een nieuwe knie en 50 patiënten ondergingen andere operaties.

### Verstrekt aantal oxycodon vs. gebruikt aantal oxycodon:

- Patiënten met knie vervangende operaties gebruikten significant meer oxycodon (kortwerkend en langwerkend respectievelijk 54% en 100% van de voorgeschreven dosis) dan patiënten met andere operaties.
- Patiënten met heup vervangende operaties gebruikten 37.5% van de kortwerkende oxycodon en 87.5% van de langwerkende oxycodon.
- Na de overige operaties werd slechts 14.2% van de kortwerkende oxycodon gebruikt en 100% van de langwerkende oxycodon.

### NRS-pijnscore:

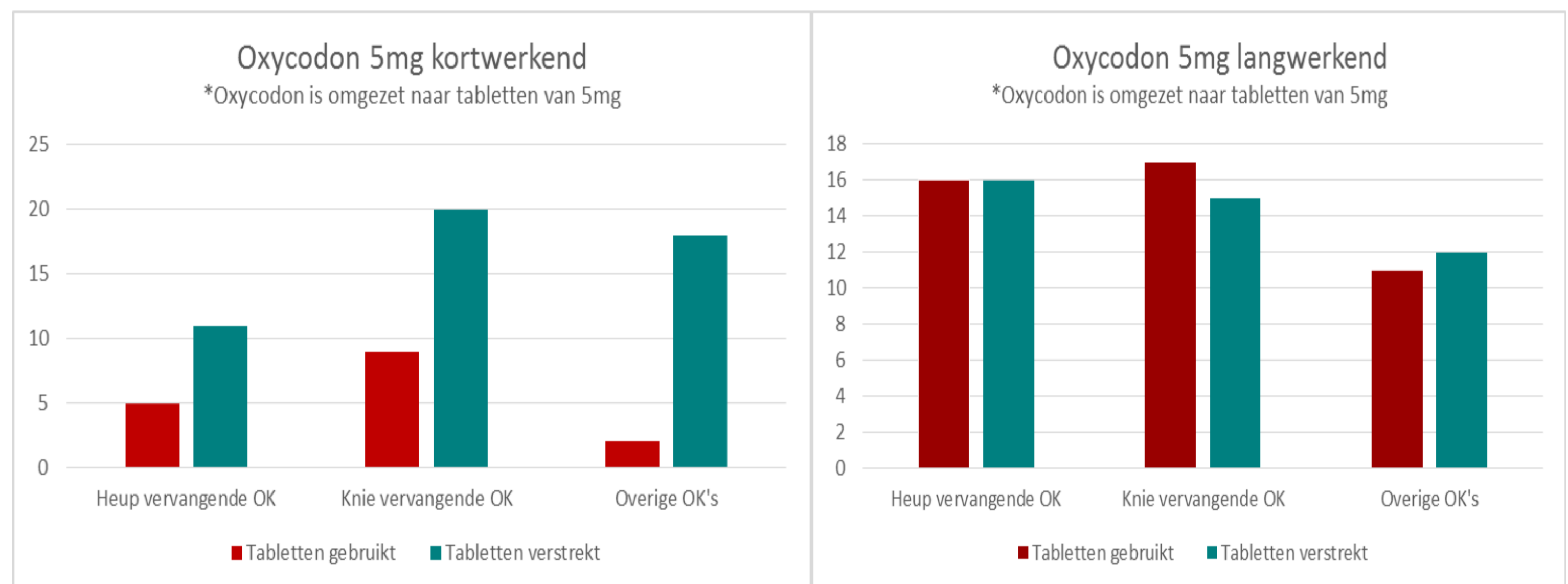
De gemiddelde - en maximale NRS-pijnscore was significant hoger van dag 2 tot en met dag 7 voor patiënten met een knie vervangende operatie in vergelijking met de twee andere patiëntengroepen.

### Bijwerkingen:

In totaal rapporteerden 60 van de 103 patiënten bijwerkingen en bij 60% van deze patiënten was dit een reden om minder oxycodon te gebruiken of te stoppen met de pijnstiller.

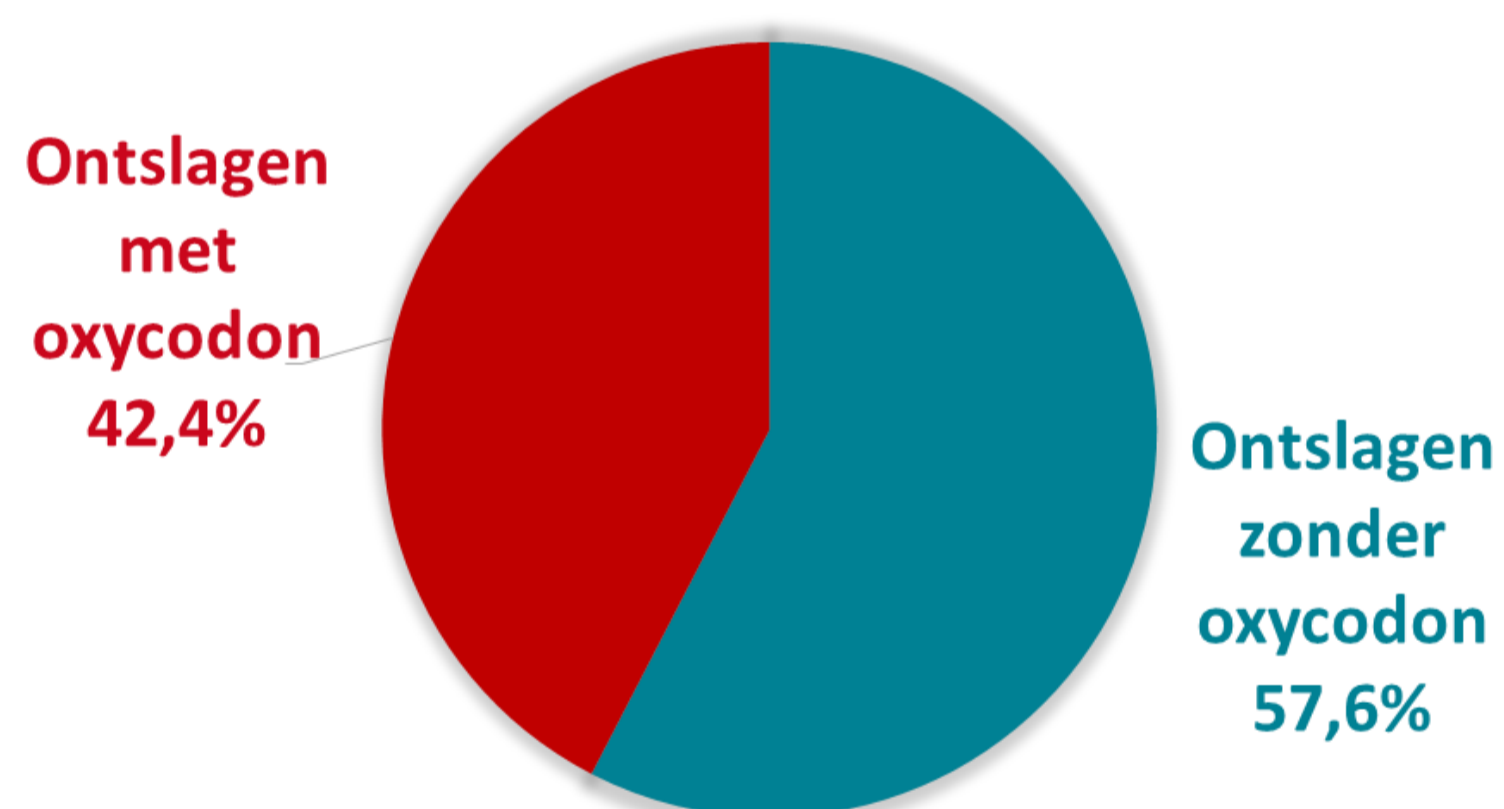
### Restant oxycodon en herhaalreceptuur:

Driekwart van de patiënten gaf aan overgebleven oxycodon naar de apotheek te retourneren. Extra oxycodon werd door 12 patiënten, met name bij de huisarts, aangevraagd.



Figuur 3: aantal gebruikte en verstrekte tabletten van kortwerkend en langwerkend oxycodon bij heup vervangende, knie vervangende overige OK's.

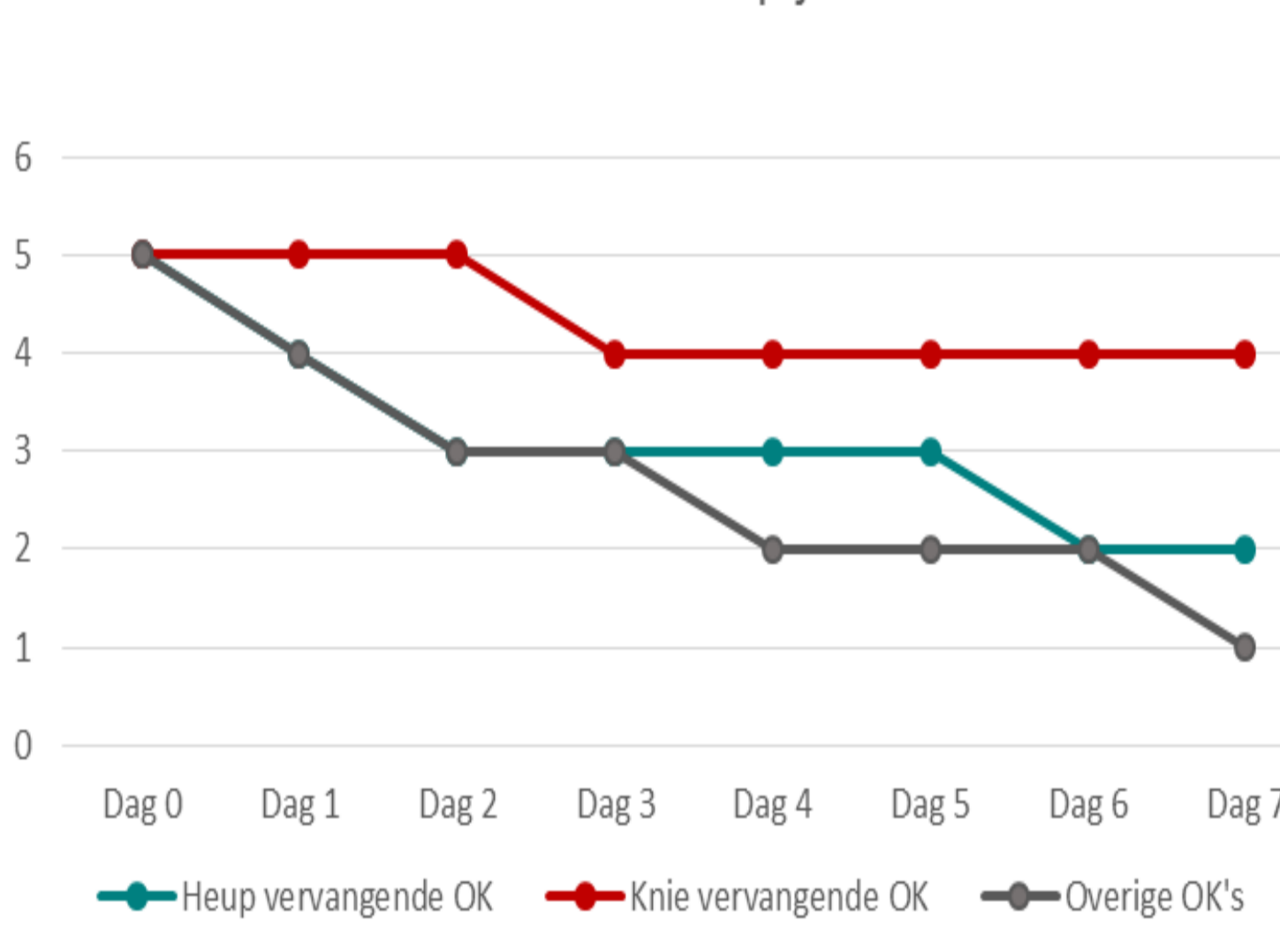
## AANTAL ONTSLAGEN MET OXYCODON



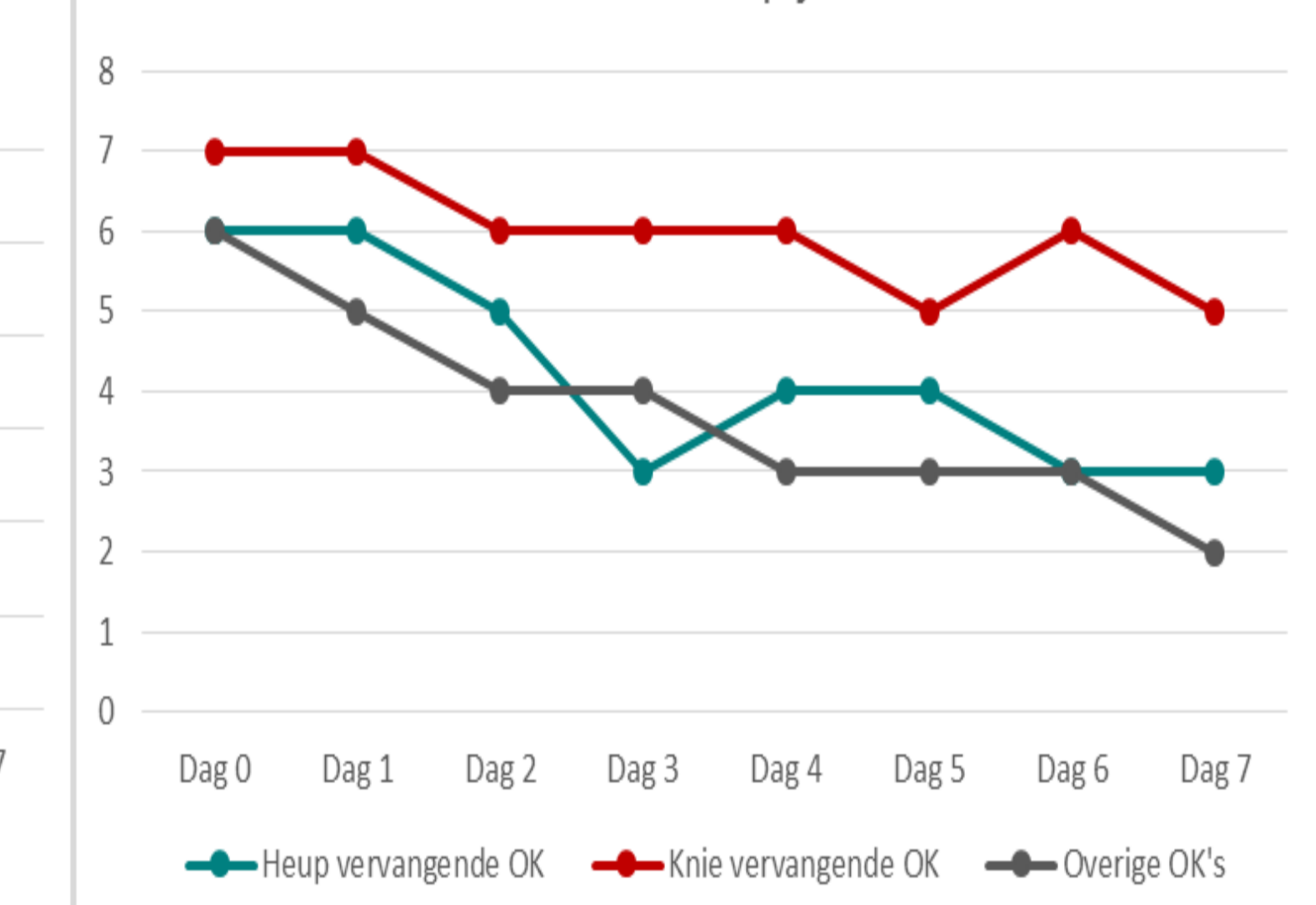
Figuur 2A: aantal ontslagen met oxycodon uit het MMC.

Figuur 2B: weergave van een ontslaggesprek.

## Gemiddelde NRS pijnscore



## Maximum NRS pijnscore



Figuur 4: gemiddelde en maximum NRS pijnscore bij heup vervangende, knie vervangende en overige OK's.

## Methoden

Prospectieve, monocenter cohortstudie:

### Inclusiecriteria:

Patiënten die een operatie hebben ondergaan en bij ontslag oxycodon hebben verkregen, zijn geïncludeerd in dit onderzoek.

### Exclusiecriteria:

Leeftijd < 18 jaar, opnameduur < 24 uur na OK, opname duur > 7 dagen na OK, dementie, chronische pijn en het gebruik van opiaten alvorens OK.

### Verzameling gegevens:

Patiënten registreerden gedurende de eerste week na ontslag in een medicatiedagboek (dag 0 t/m 7) hoeveel pijnstillers ze gebruikten en wat hun maximale en gemiddelde NRS (Numeric Rating Scale) pijnscore (0 - 10) was. Daarnaast is er gekeken naar bijwerkingen, de aanvraag van vervolgrecepten en het restant oxycodon.

## Discussie

- Vanwege problemen met de retourenvelop zijn er van 103 patiënten geen dagboeken aangekomen.
- De voorgeschreven aantallen oxycodon bij ontslag wijken af van de huidige behandelprotocollen in het MMC.

## Conclusie

**Dit onderzoek toont aan dat de hoeveelheid kortwerkend oxycodon die voorgeschreven wordt na ontslag niet in overeenstemming is met de hoeveelheid die daadwerkelijk door de patiënt gebruikt wordt.**

**Op basis van deze data kunnen de geprotocolleerde behandelplannen aangepast worden naar een kleinere hoeveelheid kortwerkend oxycodon per ingreep. De patiënten krijgen hierdoor adequate pijnstilling in relatie tot het daadwerkelijke gebruik en de NRS-pijnscore.**